



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

سینه پهلوی در نوزادان

(پنومونی نوزادان)

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : سیده فاطمه ساداتی - کارشناس
پرستاری

تهیه شده : بهار 1404

منبع : وونگ نلسون نوزادان

تایید شده توسط: دکتر لیلا روستا متخصص اطفال

پنومونی در نوزادان

پنومونی (عفونت ریه) پنومونی بیماری عفونت کردن ریه هاست که عوامل آن چندین نوع ویروس و باکتری مختلف است. در این بیماری کیسه های هوایی ریه پر از چرک یا مایع می شود و در نتیجه تنفس نوزاد سخت شده و در صورت عدم درمان خطرناک خواهد بود.

پنومونی یکی از علل مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه است.

پنومونی باکتریال در زمستان و اوایل بهار شیوع بیشتری داشته و احتمال ابتلا در پسرها دو برابر دخترها میباشد .

پیشگیری :

برای پیشگیری بهتر است نکات زیر در نظر گرفته شود :

- از تماس نوزاد با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی جلوگیری شود.

- از خیس شدن لباس نوزاد و مواجهه او با هوای سرد خودداری شود.

- عدم حضور نوزاد در محل های دارای آلودگی

- شستشوی دست قبل از تماس با نوزاد

- بعد از هر بار شیردهی آروغ نوزاد را گرفته و به پهلوی بخوابانید تا از استفراغ و برگشت شیر به ریه جلوگیری شود.

شیردهی موثر و کافی عامل مهم در پیشگیری از عفونت ریه است.



تشخیص :

- * معاینات فیزیکی
- * تاریخچه سلامتی رادیوگرافی قفسه سینه
- * کشت خون و مطالعات آزمایشگاهی

علائم و نشانه ها :

- تب و سرفه نوزاد از علائم نخست پنومونی و به دنبال آن تب بالا
- لرز و بیحالی و خستگی
- تنفس سخت و افزایش تعداد تنفس
- خواب آلودگی
- پرش پره های بینی
- کبود شدن رنگ نوزاد
- تهوع و استفراغ و اسهال

درمان:

درمان بسته به نوع میکروارگانیزی که باعث عفونت شده است متفاوت میباشد.

درمان خانگی :

- مصرف تب بر
- بخور مرطوب
- شیردهی مکرر

از دادن هرگونه داروی گیاهی و بدون نسخه به نوزاد خودداری کنید.

درمان بیمارستانی :

- آنتی بیوتیک مایعات تزریقی
- اکسیژن درمانی
- فیزیوتراپی قفسه سینه
- تمیز کردن راه های هوایی و مجاری بینی
- شیردهی با شیر مادر در حالت نیمه نشسته

علائم هشدار جهت مراجعه به پزشک:

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه شود:

- ❖ تنگی نفس و اختلالات تنفسی
- ❖ ضعف و بیحالی نوزاد
- ❖ کبود شدن و تنفس سخت
- ❖ نخوردن شیر و عدم تحمل تغذیه
- ❖ خواب آلودگی و بیحالی

